

2020秋  
特大号

Kawado  
Happiness and dreams come true

外出自粛も良いけれど、三密守って出掛けよう！

川戸工務店社長 川戸光久が贈るエンターテイメント



# みつまめ通信

## 中年男性にソロキャンプが流行っている！？

### スーパーカブでゆっくりトコトコ走る爽快感！！

■コロナの三密を避けた御一人キャンプが最近流行っているのをご存じでしょうか？今年軒並みイベントが中止になり時間が出来たので、お盆休みに思い切って二泊三日のキャンプツーリングに出かけました。



●焚火の炎とビールに合う肉料理

愛車はHONDAスーパーカブPRO新聞配達車と同じ型です。エンジンが小さくスピードは出ませんが、前カゴと大型リヤキャリアで積載にとっても優れています。

■初日は16時過ぎに道志の森へ到着してキャンプを設営。川のせせらぎと焚火の炎、鉄製で厚底のフライパンで焼いた「鶏肉のピリ辛ニンニク炒め」を食しながら、川で冷やした缶ビールを飲むと最高に美味しい！ソロキャンプの魅力は、自然の中で気の向くまま時間を自由に使える事。日々の疲れを癒す事ができるところだと感じました。

■二日目は早朝にお鍋でご飯を炊き野菜スープを作って食べました。昨夜の雨ツユをはらってキャンプをたたみ、次の目的地へレッツゴー！！快晴の道志街道を進み山中湖へ抜けると、爽やかな風と富士の裾野が眼前に広がりました。スーパーカブでゆっくりトコトコ走る爽快感は、若い頃には分からなかった心のゆとりと大人の余裕なのかな？



●二日目の朝ごはん



●西湖の周遊道路から見た富士山

■西湖湖畔キャンプ場に到着すると既に満員御礼？バイク一台だけ特別に入れてもらいました。早速キャンプを設営して食事の支度を開始！バイクは荷物を減らすために野菜などの下ごしらえは自宅で調理済み。



●お鍋でご飯を炊いて満喫中

野菜をジップロックに入れて凍らせた飲料水で冷やすのがポイント。調理時間とゴミを減らせるし、スーパーで買うと一人分には多いですからね。お米は一合づつ別けて持って行き、四回炊いたらコツをつかみました。炊き立てのお米はツヤツヤ香ばしくてとても美味しい！道志の森で森林浴に癒やされ、西湖の開放的な景色と湖畔から吹く涼しい風に癒やされて厳しい残暑を忘れさせてもらいました。

■秋の行楽シーズンですね、あなたも愛車に食料とテントを積んでソロキャンプに出掛けてみてはいかがでしょうか？



●道志を通り西湖を回り二泊三日で179キロを走行

### 地域

## ラジオ初出演 FM湘南ナパサ

●2020年7月27日にオンエアされた、FM湘南ナパサ78.3おしゃべりマンデーの収録に参加。笠窪にあるパル音楽産業の中村さんからオファーを頂き、伊勢原市で頑張っている工務店ということで紹介して頂きました。通常はパルさんのスタジオでの収録なのですがコロナ三密を避けるために、わたしは川戸工務店事務所からのリモート収録になりました。収録の30分前から自分で書いた原稿を、お経の様に読み返し練習。アレを話そうココは強調しようなどと考えるのはいたものの、始まってしまうと頭は真っ白！パーソナリティの鳥居進之介さんとアシスタントのひなまるさんが、業務内容から会社の自慢ポイント、趣味の写真の事や将来の夢などを上手に引き出してくれたので難を逃れました(笑)機会があればまた参加したいです！



収録風景をYouTubeで配信しています  
見て下さいね！！



■川戸工務店事務所 リモート収録中の様子

## パル音楽産業



(有)パル音楽産業:代表中村純一  
〒259-1137 伊勢原市笠窪14-1  
TEL 0463-93-9805 FAX 0463-93-9806  
BOX STUDIO いせはら  
〒259-1131 伊勢原市伊勢原2-5-39  
UNOイダビル1F

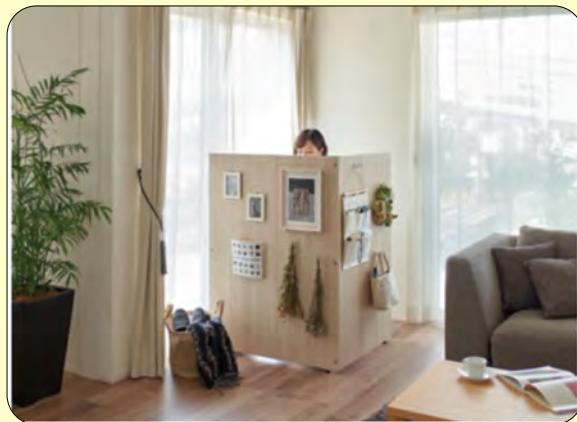
# 一級建築士晴子さんコーナー！

## ちょっとの手抜きとひとときのリラックスで

### 心のゆとりを持って病気に負けない環境を作りましょう

『日本で新型コロナウイルスの話が出たのが今年のお正月気分が抜け始めた1月の中旬。それから9ヶ月が経ちますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。その間、緊急事態宣言が発出され思うように外出できなかったり、こまめな手洗いやうがいだったり、外出時にはマスクをつけるなどの新生活様式を取り入れた生活をする、テレワークをされている方もいらっしゃるなど、少し前まではこんな生活をするなんて全然想像できなかったのではないのでしょうか？私も新生活様式に慣れようとしているのですが、玄関を出たところでマスクをつけるのを忘れていないことに気づいて取りに戻ったりと悪戦苦闘しています。業界ニュースの記事で、コロナ禍で「家でのご生活実態調査」をしたところ、「時間に余裕が持てるようになった」「家族とのコミュニケーションが増えた」「子供とゆっくり話すことができる」などの良かった点が挙げられていると同時に、6割の女性がストレスが増えたと回答しているそうです。原因としては「運動不足になった」「家計の出費が増えた」「家事の量が増えた」「自分の自由な時間が減った」などが挙げられると書いてありました。そこで、食洗機やお掃除ロボットを活用するなどして、家事の負担を軽減しませんか？また、自分の自由な時間を作るために、リビングルームの一角に自分のコーナーを作ってそこで自由な時間を過ごしませんか？そこで本を読んだり仕事をしたり、はたまた何もせずただただゆっくりお茶を楽しんでリフレッシュするものストレス軽減ができて

いいのではないのでしょうか？わたしのストレスは新生活様式に慣れきっていないことと、最近オンラインセミナーの参加が多くなり、仕事の資料に囲まれながら受けているため、仕事環境が人の目に触れて恥ずかしいなあと思っていることです。そこで、Panasonicから9月18日発売の「KOMORU-コモル-」を提案させていただきます。工事は不要で1㎡の場所があればOK。誰でも簡単、約15分で組み立て完了。自分専用の空間ができるというものです。テレワークされている方にも朗報ではないでしょうか？設置場所によっては生活風景を気にすることなく仕事ができます。コロナウイルスに打ち勝つために十分な栄養と睡眠が大事だと聞きます。



また、気持ちの正常化も同時に大切だと思っています。家事の負担軽減を工夫してみたり、自分専用の空間を作って気分を落ち着かせてみませんか？ぜひ、みなさん一緒にこの新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう。

## 「道具箱の日」に住宅の困ったを解決！！

お施主様からお便りをいただきました！

岡様からのお便り

●襖障子の障子貼りが終わったものの、敷居にはめ込むことができず困っていました。「みつめ通信」が届いていたのを思い出して、ドキドキしながら地元の川戸工務店さんを訪ねました。親切、素早い対応で障子がみるみる敷居にはまりました。細かく寸法を測りカンナで削り、あっという間に仕上げてくださいました。おかげで襖障子が片手でスッと動くようになりました。困っていたときの川戸さんの頼もしかったこと。「道具箱の日」に感謝です。

■道具箱の日に御来訪をいただきありがとうございました。お困りごとを解決できてとても嬉しく思います。



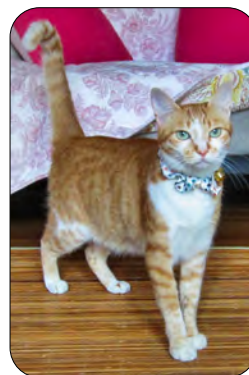
岡照男さん（左）と奥様（右）

65歳以上の方なら一時間の大工工事が無料です。次回は10月31日（土）限定二名様

## プラスニャン

## 海色の瞳

●善波の石垣正雄さん宅のヒョッコリ（二歳おんなのこ）小顔でスマートでモデルの様な猫ちゃん。出身地は沖縄の与那国島。お嬢さんが仕事で滞在していた際にホテルの玄関で雨に濡れて泣いていたのが出会いでした。



保護のつもりが飼い主が見つからず二人で飛行機に乗って帰ってきました。あれから二年、今では家族皆さんに可愛がられて幸せに暮らしています。良かったね！

地域に根ざして130年 環境に優しく あなたの幸せと 夢をかなえる工務店

# Kawado

Happiness and dreams come true

伊勢原市  
串橋168

あなたの幸せと夢をかなえる 住まいの「幸夢店」  
住まう人にやさしい住宅づくりの応援をします。

新築工事  
承ります

- 耐震補強・太陽光発電・オール電化
- IHヒーター・エコキュート設置
- キッチン取換・給湯器交換
- 介護関連（手すり・段差解消他）
- 浴室改装・洗面化粧台取替
- アルミサッシ交換・断熱工事
- トイレ改装・ウォシュレット取付
- 和室塗壁塗替・式天井張替
- クロス張替・換気替・畳表替
- フローリング張替・傷補修
- クローゼット取付・収納造作
- カーテン/ブラインド・照明器具
- 防犯対策（補助カギ・防犯ガラス）
- 屋根葺替・雨樋取替・雨戸取替
- 車庫・物置き・アンテナ取付
- フェンス・カーゲート・タイル
- バルコニー取替・防蟻処理
- 外壁塗装・ベランダ防水

有限会社 川戸工務店 www.kawado-k.co.jp ☎0463-92-0348

## 編集後記

■日本人は世界の人からみて勤勉な国民です。最近だとコロナ禍のマスク着用や外出自粛制限時の「人に迷惑を掛けたくない意識の強さと習慣性」が外国人から勤勉だと言われる理由の一つだと思います。ですが、勤勉さゆえの弱さを持っていることにも気がつきましょう。地域や社会、家庭や人間関係に熱心に関わりを持ち過ぎて、心を壊してしまう人たちが多いという事実です。もう少し自由奔放に、たまには息抜きをして「頑張らない勇気」を持っていても良いのではないのでしょうか。

一般社団法人  
住活協リフォーム

住宅リフォーム  
事業者団体  
国土交通大臣登録

当社は国土交通大臣登録団体の会員です